

niveau blanc



Découverte de l'activité et manipulation du matériel

L'Analyse



- Repérer le sens et l'intensité du vent
- Prendre en compte la forme du relief



la Technique



Préparer le matériel

- Orientation face au vent
- ☞ - Démêlage
- ⇒ - Montage de l'aile
- ☞ - Installation sellette (tour de selette)
- ☞ - Prise des commandes
- ⇒ - Procédure d'accrochage, soulèvement de l'aile
- Prévols (points de sécurité)

Construire, mettre en mouvement

- Choix du moment
- ☞ - Gonflage (face/dos, prégonflage)
- ☞ - Recentrage, course
- ☞ - Freinage/arrêt : faire retomber l'aile sous le vent du pilote
- ⇒ - Portage dynamique
- ⇒ - Méthode directe ou méthode traditionnelle (rotation des mains)
- ⇒ - Pousser, final/arrêt



-> **Connaissances théoriques nécessaires :**

- **Aérologie :** vent (direction/intensité)
- **Mécavol :** équilibre aile/pilote (au sol), axes de tangage, roulis, lacet, pourquoi ça vole ? (poids, vent relatif), ⇒ principe du virage, contre
- **Matériel :** description, utilisation des commandes

la Technique (suite)



Piloter l'aile au sol

- Course pilotée avec gestion des mouvements de l'aile sur les axes de tangage et de roulis
- Course pilotée avec respect du cap
- Accès à la sustentation

le Mental



- Observer le milieu
- Respecter le matériel
- Se concentrer avant la mise en mouvement



le Cadre de pratique



- Connaître les obligations légales (assurance, autorisation)



objectif

Être capable de préparer et de piloter son aile au sol.