

-> **Connaissances théoriques nécessaires :**

- **Météo/ Aéro :** classification des nuages, différence vent / brises, pièges aérologiques, différents types d'ascendances
- **Mécavol :** notion de polaire des vitesses, mécanique du virage et mouvements pendulaires associés
- **Matériel :** pliage adéquat, facteurs de vieillissement, vrillage commandes, montage et conditions d'utilisation du parachute de secours
- **Réglementation :** bases de réglementation aérienne (P.U.L., règles de vol à vue, règles d'utilisation radio), cursus fédéral de formation du pilote

L'Analyse



- Relever les indices pertinents sur le site avant le vol
- Repérer un changement aérologique lors du vol et adapter son plan de vol et son atterrissage
- Rechercher les informations manquantes pour élaborer progressivement sa propre analyse



la Technique



Réaliser un vol sans assistance

- Sevrage progressif radio
- Choix d'un plan de vol

Piloter l'aile

- Tangage : faible amplitude (ressource, abattée, accélération)
- Roulis : inversions de virages à faible inclinaison
- Plage de vitesse
- ∞ - Oreilles

S'adapter à l'évolution des situations

- Vol à plusieurs
- ∞ - Problème de commandes, clefs
- Prise en compte de l'environnement durant le vol

Réaliser une approche sans assistance

- Construction de différentes approches
- Approche à plusieurs



la Technique (suite)



Contrôler l'aile au sol dans le vent (10/15km/h)

- Contrôle statique (∞ dos et face voile)
- ∞ - Techniques d'affalement

le Mental



- Mesurer le niveau atteint, les exigences et les risques de l'activité



le Cadre de pratique



- S'inscrire dans une pratique sécuritaire (formation en école, suivi en club)



-> À tout niveau, le pilotage au sol permet le développement des sensations et une meilleure maîtrise de l'aile.



Être capable de voler sans assistance technique en conditions calmes sur site connu avec du matériel adapté.

-> La compétence à l'analyse des conditions étant encore incomplète à ce niveau de la progression, l'autonomie sur site est validée au cours du niveau bleu.