

# niveau marron

Optimisation du pilotage

cycle  
n°3



## l'Analyse



### *Faire une prévision de la journée aérologique*

- Rechercher et confronter les données météorologiques
- Faire l'observation sur secteur
- Anticiper l'aérologie d'un secteur à partir d'une carte topographique

### *Poursuivre l'analyse des conditions et de leur évolution tout au long du vol*

### *Savoir choisir une zone de décollage lors d'une pratique hors site*

### *Anticiper le choix d'un atterrissage en campagne*

## le Cadre de pratique



- Préparer son vol à partir d'une carte aéronautique et agir en tant que commandant de bord
- S'inscrire dans une démarche de poursuite de progression (autres formes de pratique, accès aux qualifications fédérales)

## -> **Connaissances théoriques nécessaires :**

- **Météo / Aérologie :** frontologie détaillée, notions de stabilité/instabilité appliquées à la pratique, phénomènes particuliers liés à une région, phénomènes de confluences
- **Mécavol:** polaire des vitesses appliquée au vol (influence vent et rafales), incidents de vols, sortie du domaine de vol
- **Pilotage :** différents types de virages, descentes rapides, ➔ procédure de l'atterrissage en contre pente
- **Matériel :** utilisation du parachute de secours, configuration aile/secours, contraintes liées aux incidents de vol et à la pratique de la voltige
- **Réglementation :** connaissance des différents cadres réglementaires (interlocuteurs, institutions)

## le Mental



- Objectiver les situations (faire la part entre le ressenti et la réalité)
- Se concentrer sur les actions à venir tout en pilotant
- Etre capable d'endurance en vol (résistance au stress, maintien de l'attention, récupération)
- Rester à l'écoute de ses possibilités du jour et savoir renoncer
- Avoir conscience des exigences et des risques liés à la pratique du vol de performance, l'intégrer dans son comportement

## objectif

**Être capable d'analyser et d'exploiter les conditions afin de se déplacer.**