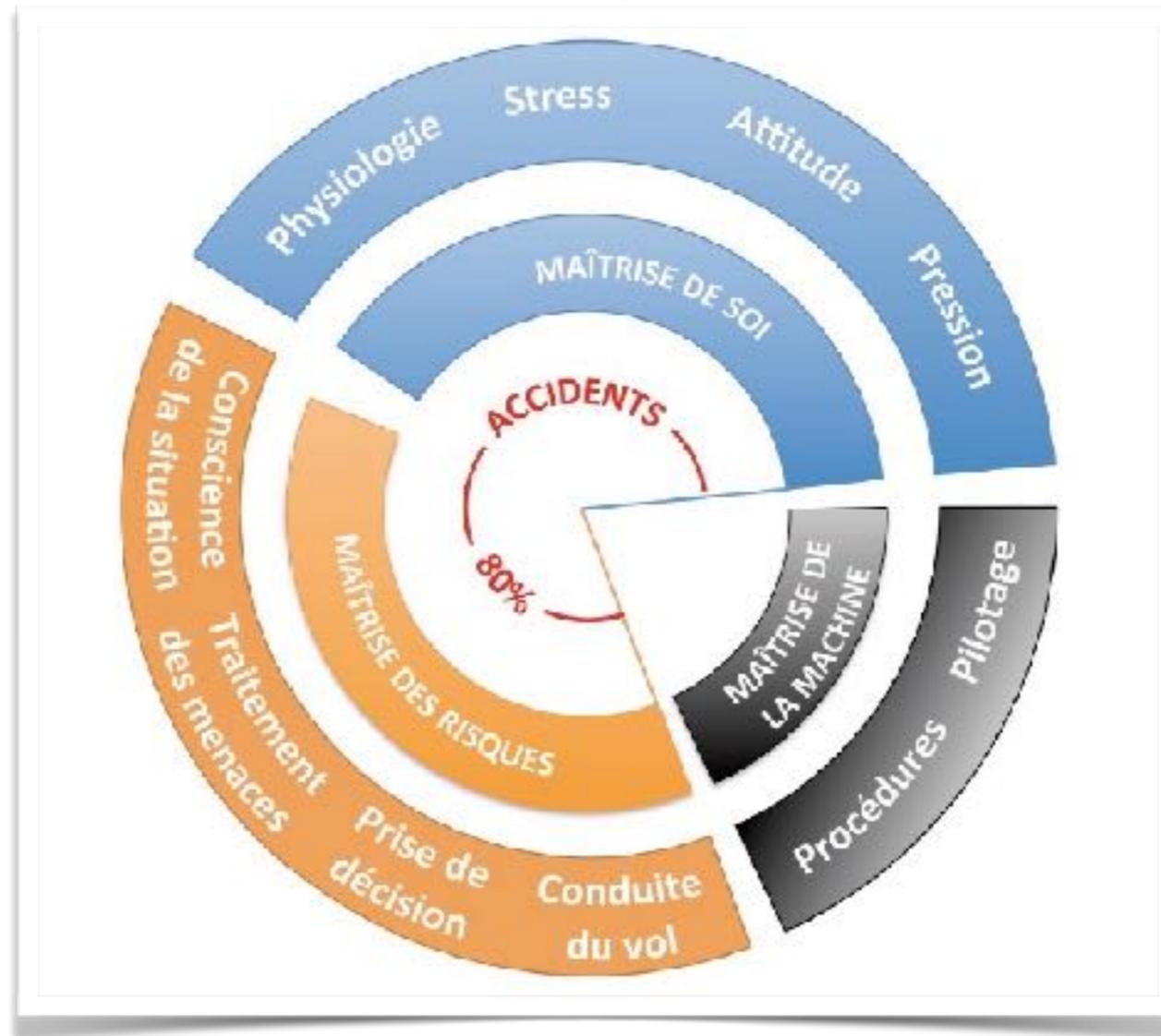


enseigner les facteurs non techniques

- technique de pilotage
- compétences en aérologie
- connaissances en accidentologie du VL
- rigueur avec son matériel
- mental/connaissance de soi

= les facteurs
non techniques



« les excellents pilotes sont ceux qui utilisent leur jugement éclairé afin d'éviter de se retrouver dans des situations où ils devraient faire appel à leur adresse exceptionnelle »

Jean Gabriel CHARRIER / Xavier BEVANT, MentalPilote



Info Photos Videos Stats Location Map Posts



Erica + Keirin



Camp



Included

METHODOLOGIE DE LA SÉCURITÉ

The MBT Clinic is about building the relationship between the mind, body and glider. Understanding provides a powerful platform for success in the sky no matter what your flying ambitions are - so Join us for a powerful week of progression

Paragliding conditions



Beginner, Intermediate, Advanced



Fly



Terrain: Beach



Less

SECU PARAPENTE

RESSOURCES

VIDEOS

STAGES

CONTACT

- en parapente, la formation est basée sur l'acquisition de compétences de pilotage

- pourtant 80% des accidents ne sont pas dûs à un déficit de compétences de pilotage... mais à une mauvaise gestion des risques et/ou une maîtrise de soi déficiente (A. F. M. ...)



Stage «Sécuriser sa pratique du vol libre»

Contenu

- Analyse de situations accidentogènes (étude de cas vidéo)
- Techniques pour mieux gérer les situations de stress
- Outils d'analyse des menaces/risques
- Atelier ergonomie/réglage du matériel

Objectifs

- augmenter la culture de la sécurité des stagiaires
- leur fournir des outils pour sécuriser leur pratique
- leur permettre de voler plus serein et donc de voler plus longtemps

Pour qui?

- groupe de 4 à 6 pilotes
- contenus personnalisés aux différents niveaux et parcours des pilotes

Format/tarif

- 2 jours consécutifs en salle (1 we)
- 40€/pilote/jour
- nous contacter ou contacter l'Association Parapente

Le formateur :

- Jean-marc Galan, moniteur, président de la commission technique et sécurité de la FFVL.

quoi transmettre?

- une multiplicité d'outils, individuels et collectifs, de gestion du risque
- une culture générale en accidentologie du vol libre

comment le transmettre?

Pas comme ça



comment le transmettre?

- « Eduquer ce n'est pas remplir un vase, c'est allumer un feu » (Montaigne?, Aristophane?, Plutarque?, Johnny H?)

pourquoi le transmettre?

- pour que chaque pilote ait des billes pour construire sa SIGR

Stratégie **I**ndividuelle de **G**estion des **R**isques

- technique de pilotage
- compétences en aérologie
- connaissances en accidentologie du VL
- rigueur avec son matériel
- mental/connaissance de soi

= les facteurs
non techniques

1 - les accidents type



Le surpilotage jambes tendues
secu parapente | 303 plays



Le regard et la trajectoire
secu parapente | 1141 plays



La perte de frein
secu parapente | 322 plays



Le dust sans dust
secu parapente | 23 plays



Paf le verrouillage
secu parapente | 844 plays



La reculade dans le rouleau
secu parapente | 416 plays



Le wing de trop
secu parapente | 418 plays



La vrille arboricole
secu parapente | 369 plays



vimeo secuparapente

??

- technique de pilotage
- compétences en aérologie
- connaissances en accidentologie du VL
- rigueur avec son matériel
- mental/connaissance de soi

= les facteurs
non techniques

2- choix/ergonomie/réglage
du matériel

??

- technique de pilotage
- compétences en aérologie
- connaissances en accidentologie du VL
- rigueur avec son matériel
- mental/connaissance de soi

= les facteurs
non techniques

3- gestion du stress



video www.secuparapente



video www.secuparapente



video www.secuparapente

TP : quels outils pour mieux
gérer le stress?

> simulateur



G-force trainer



Les passagers du vent



Les piafs



Brice Thibaut



Richard Marionqué

mais aussi ...

- mentalisation
- poignée témoin
- piloter au C/D (perte de commande)
- ...



RespiRelax+
GESTION DU STRESS



02 : 56



??

4- comprendre comment le
cerveau gère le risque > la THR

**Sylvain, Jonathan, Marie-Christine, Claude,
Franck, Damien, Christophe, Guy, Marc,
Appoline, Francis, Olivier, Benoit, Thierry,
Jean-Marie, Pascal, Jean-Claude, René,
Bernard, Vianney, Mathieu**

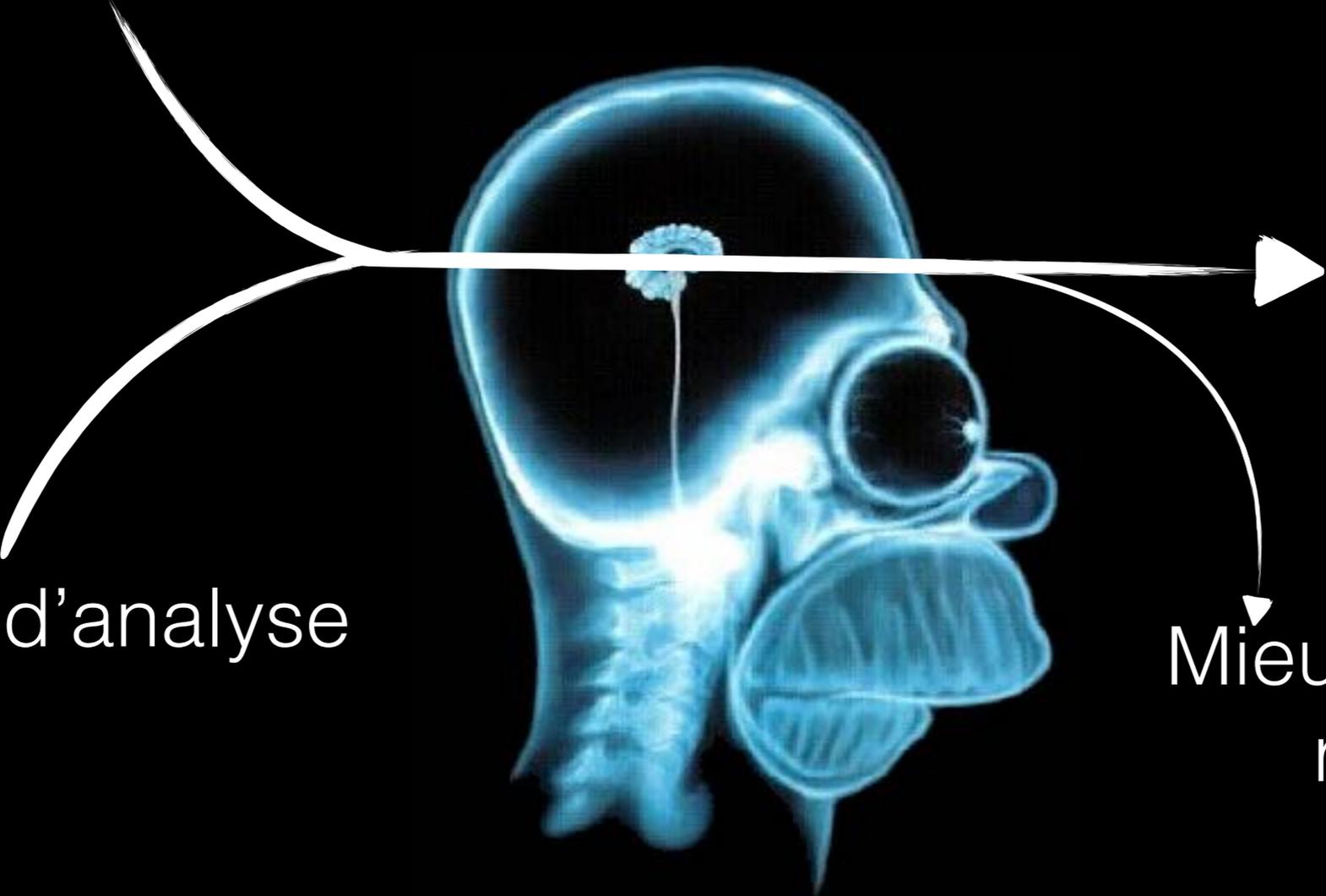
21

Sylvain, Jonathan, Marie-Christine, Claude,
Franck, Damien, Christophe, Guy, Marc,
Appoline, Francis, Olivier, Benoit, Thierry,
Jean-Marie, Pascal, Jean-Claude, René,
Bernard, Vianney, Mathieu

14 21



Qualités pilotage

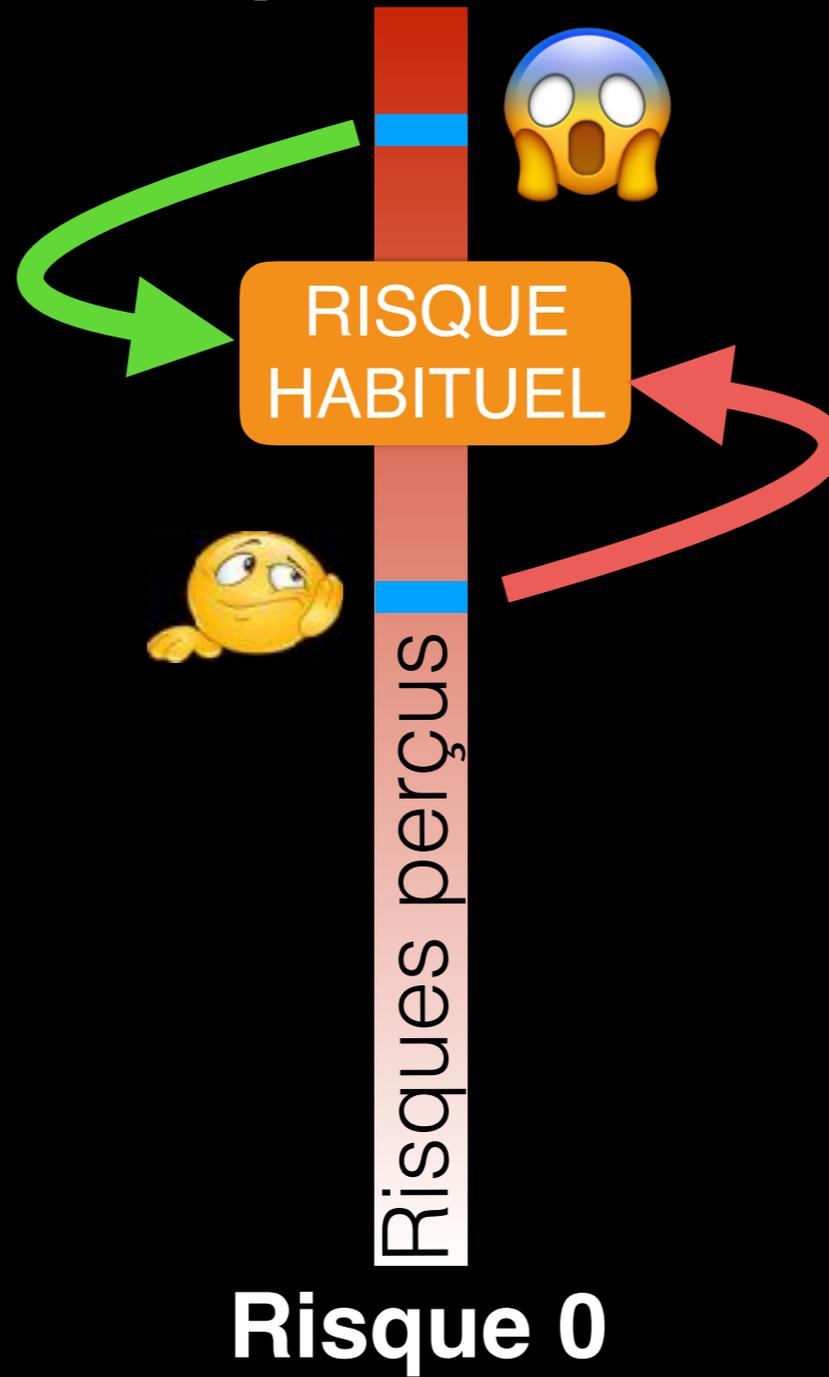


Voler + perfo

Capacités d'analyse

Mieux gérer les
risques

Risque maximal



Travaux pratiques

- en vol, détectez les moments où vous vous ennuyez

??

5- Les objectifs et les moyens

[Demande de licence FAI](#)

[Journées contact](#)

[Journées Kite](#)

[2000](#) | [2001](#) | [2002](#) | [2003](#) | [2005](#) | [2006](#) | [2008](#) | [2010](#) | [2011](#) | [2012](#) | [2013](#) | [2014](#) | [2015](#) | [2016](#) | [2017](#)

Validité : **du 19/06/2017 au 31/12/2017**

Licence : **Pratiquant parapente, delta, speed-riding (brevet / BPC)**

- Cotisation Fédérale (RC incluse)
- IA / AR 1 - Pack Individuelle Accident Capital 10 000 € + Rapatriement / Secours - Volant

Pratique principale : Parapente

Coordonnées



Qualifications

- Brevet Pilote Parapente n° P038216 le 27/05/2011

Attestation(s)

- Licence 2017 
- Paiement 2017 
- Qualification(s) 
- Assurances 



??

6 - La prévention par la communauté des erreurs individuelles

Tu me check?



PARTNER CHECK

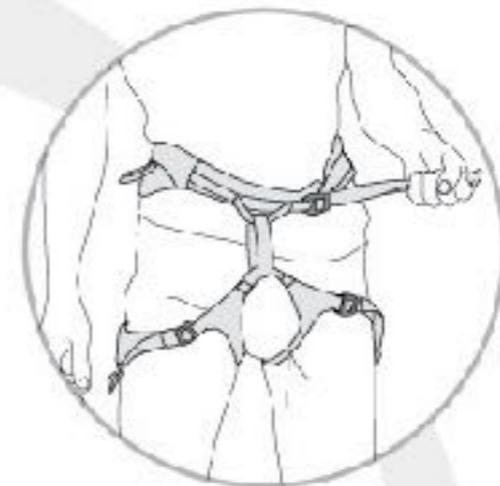
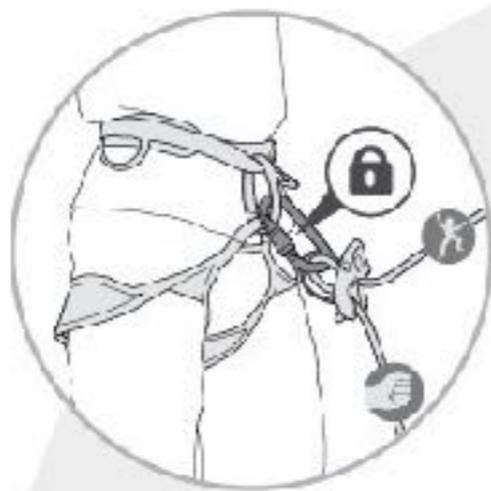
Un moment d'inattention, un instant de fatigue, un excès de confiance : des moments d'absence qui font que l'on peut vite oublier un nœud en bout de corde, le verrouillage du mousqueton, la fin de son nœud... des oublis qui passent souvent inaperçus jusqu'au jour où c'est l'accident... Alors pour éviter ça, il suffit d'adopter un réflexe très simple, le PARTNER CHECK : la vérification mutuelle entre grimpeur et assureur avant chaque départ de longueur.



AVERTISSEMENTS

- Lisez attentivement la notice technique avant de regarder les techniques suivantes.
- Vous devez avoir compris les informations de la notice technique pour pouvoir comprendre ce complément d'informations.
- Maîtriser ces techniques nécessite une formation et un entraînement spécifique.
- Validez avec un professionnel votre capacité à refaire la manipulation, seul, en toute sécurité, avant de la reproduire en autonomie.

Avant le départ de chaque longueur, grimpeur et assureur doivent vérifier chacun **4 zones** clés pour assurer la sécurité du grimpeur :

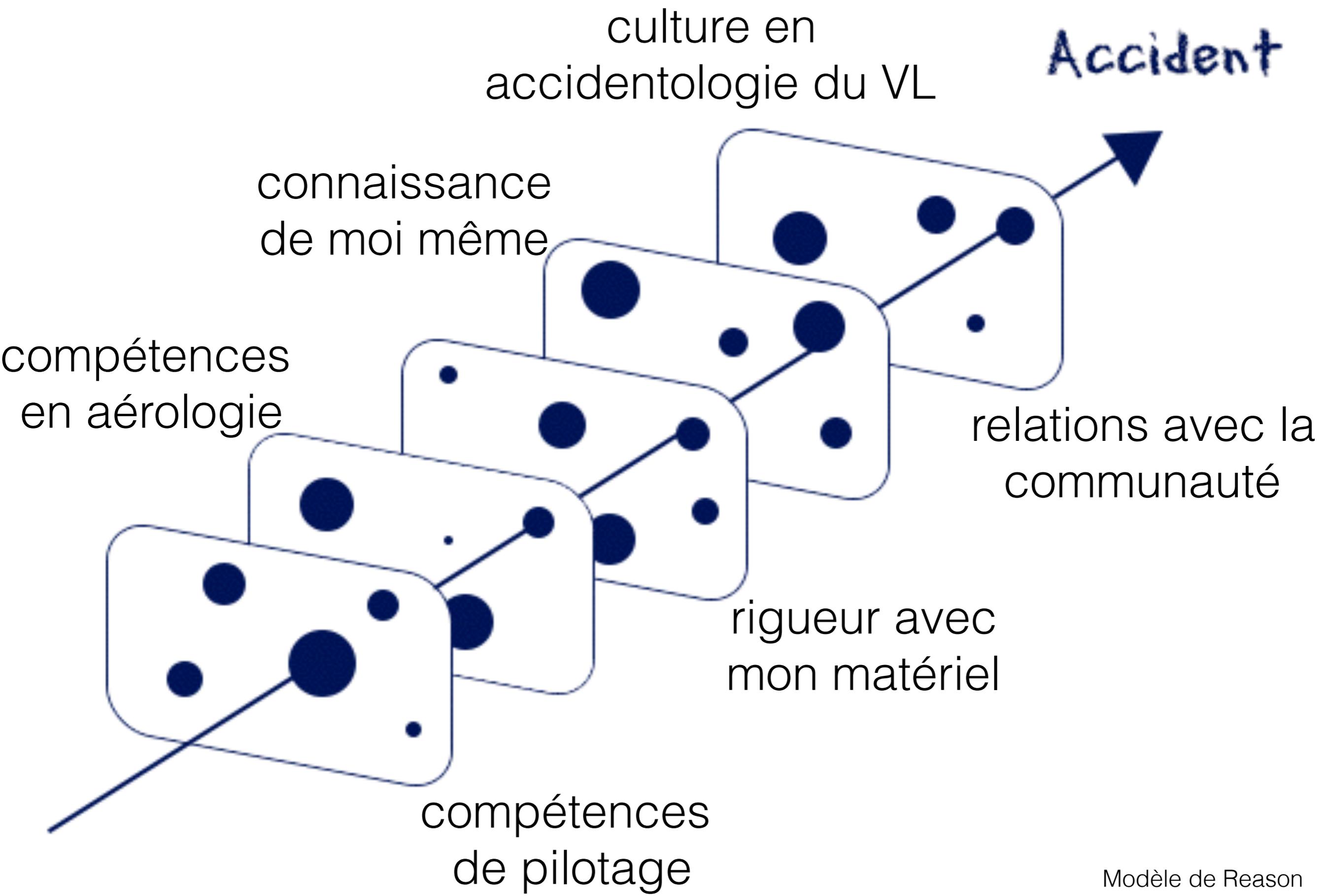


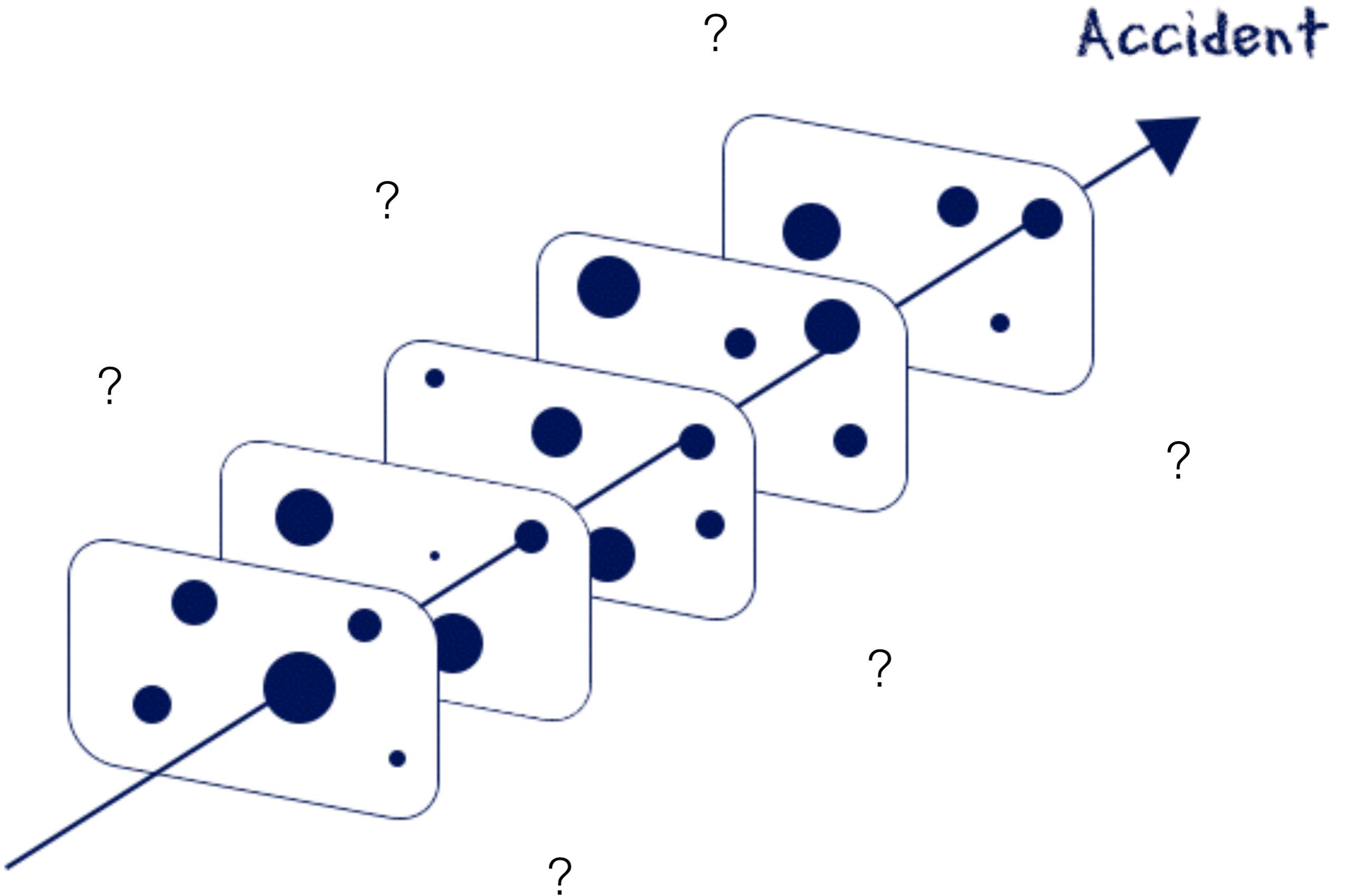
Réunion confesse



7 - Construisez votre SIGR

Stratégie **I**ndividuelle de **G**estion des **R**isques





jeanmarc.galan@yahoo.fr

www.secuparapente.fr

